

Dra Gisele Araujo

O que eu preciso saber antes de fazer meu primeiro BOTOX!!!

Um guia prático e claro com
as principais dúvidas sobre o
tratamento com Toxina Botulínica.





Respondendo as principais dúvidas

O que é o Botox?	6
Principais marcas utilizadas no Brasil com ANVISA	10
Como age a Toxina Botulínica?	11
Como eu devo ir para a consulta?	13
Como é a consulta?	14
Quanto tempo demora o procedimento?	15
Onde pode ser aplicada a Toxina Botulínica?	16
A aplicação dói?	17
Quem não pode fazer	18
Pode dar alergia?	19
Com que idade posso iniciar o tratamento?	20
O que pode acontecer logo após a aplicação?	22
O efeito é imediato?	23
Preciso fazer repouso?	24
Devo retornar em quanto tempo?	26
Quanto tempo dura o efeito?	27
Em quanto tempo posso fazer outra aplicação?	28
Posso usar cremes, protetor solar e maquiagem?	29
Posso beber e fumar depois?	30



Respondendo as principais dúvidas

Posso ir para a academia quanto tempo depois?	31
Posso fazer micropigmentação de sobrancelha?	32
Principais indicações	33
Quais profissionais podem realizar a aplicação?	34
O que pode dar errado?	36
Quanto custa?	38
Meu rosto vai ficar esticado?	40
Posso começar a usar o Botox só quando aparecerem as primeiras rugas?	41
O Botox vai me deixar sem expressão?	43
Posso aplicar para aumentar os lábios?	44
Em pessoas que malham em academia, fazem atividade física vigorosa, o efeito dura menos?	45
Algumas medicações podem diminuir o efeito do Botox?	47
Enquanto estiver com meu Botox em dia, não preciso ter outros cuidados com a pele?	48
O Botox pode não fazer efeito em mim? Posso ter resistência?	49
Agradecimentos	50
Contatos	51

Como é a consulta?

O profissional deve:

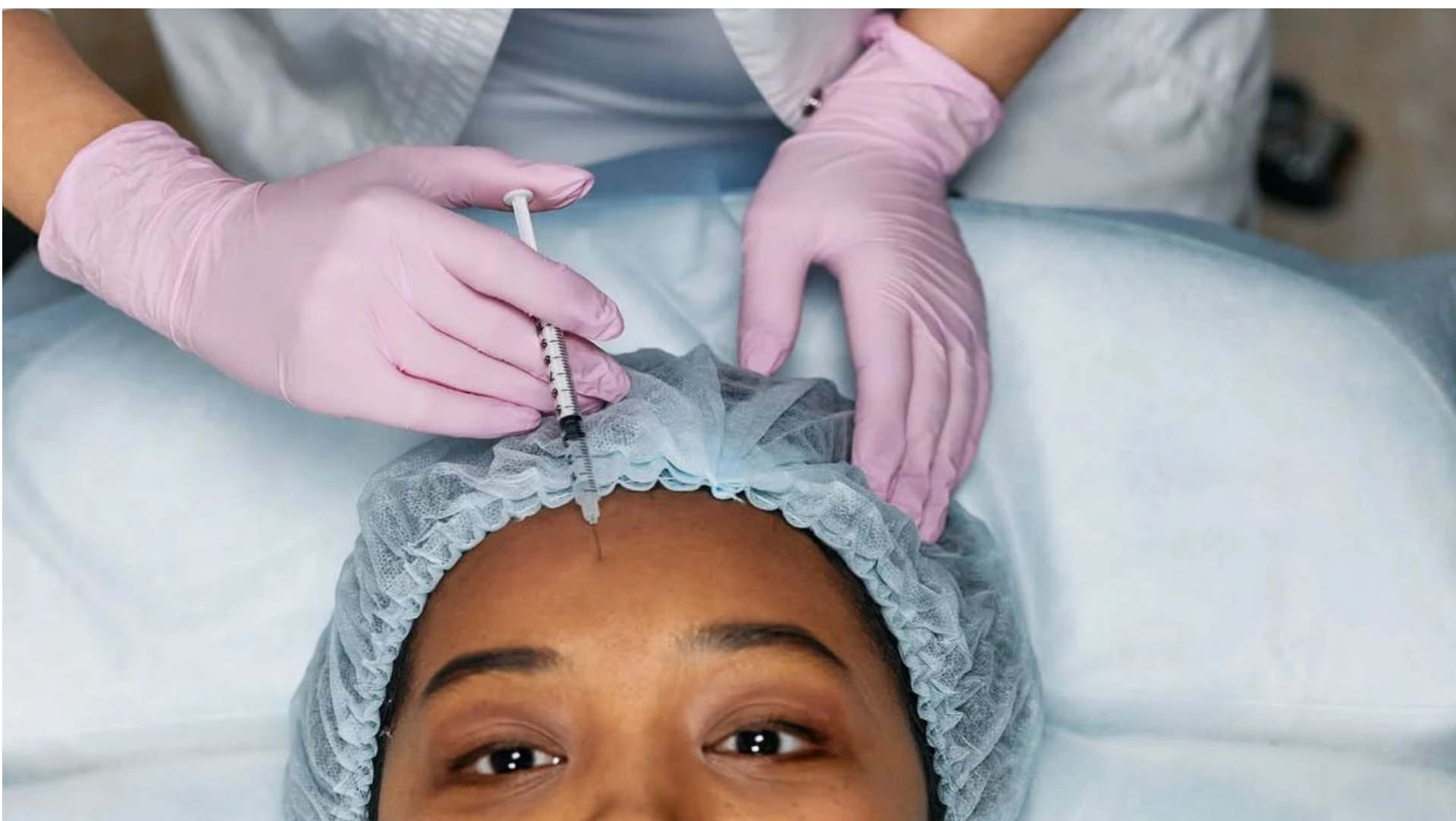
- fazer anamnese bem minuciosa, colhendo informações sobre a saúde geral do paciente;
- perguntar a queixa principal do paciente;
- avaliar a musculatura (tônus muscular);
- avaliar mímica facial: movimentos e expressões, sorriso gengival;
- fazer o planejamento do caso;
- esclarecer os cuidados pós aplicação;
- responder às possíveis dúvidas do paciente;
- realizar orçamento do tratamento;

Onde pode ser aplicada a Toxina Botulínica?

Falaremos mais a frente em Principais Indicações, mas o uso da Toxina Botulínica é bastante amplo.

Para fins estéticos, podemos aplicar em toda a face e pescoço.

Algumas classes profissionais também são habilitadas pelos seus respectivos Conselhos para aplicar em regiões específicas do corpo para diversos tratamentos, como a HIPERIDROSE (suor excessivo), por exemplo.

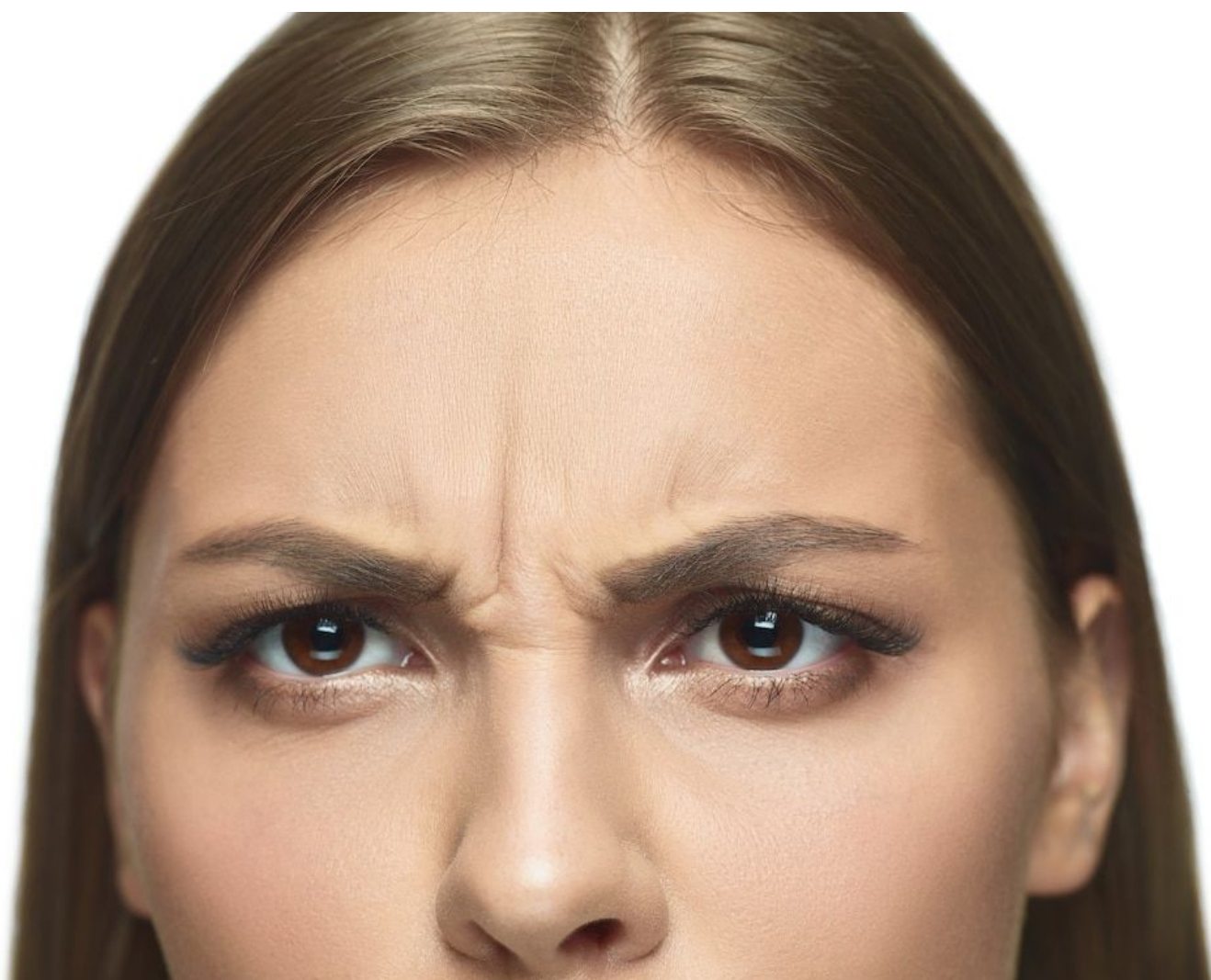


Com que idade posso iniciar o tratamento?

No geral, é indicado a partir dos 25 a 30 anos, quando os primeiros sinais da idade começam a surgir.

Contudo, deve ser avaliado cada caso em particular, pois algumas pessoas possuem força muscular excessiva e já apresentam as primeiras linhas de expressão precocemente.

Esse é o sinal mais básico que já está na hora da sua primeira aplicação: o surgimento de tênues linhas de expressão, geralmente na região entre as sobrancelhas, ao redor dos olhos e na testa.



Com que idade posso iniciar o tratamento?

Algumas pessoas apresentam uma tendência a formar rugas mais precocemente, especialmente quem tem a pele mais clara e fina.

Já outras pessoas têm a pele que demora mais para enrugar. Ou seja, tudo isso depende de uma série de fatores: predisposição individual, fatores genéticos, cor da pele, tabagismo e exposição solar.





Posso ir à academia quanto tempo depois?

O paciente deve aguardar 48 horas para retornar à prática de atividades físicas intensas como Crossfit, Musculação.

Os praticantes de natação devem ter atenção para que os óculos de proteção não estejam muito apertados comprimindo a região dos olhos e/ou testa.



Mitos X Verdades

O Botox vai me deixar sem expressão?

MITO

Mas pode ser verdade, se for aplicado muita quantidade, especialmente na região da testa e glabella, pesando a região.

Mas em geral, conseguimos manter a expressividade do olhar e de toda a face.

Mitos X Verdades

Posso aplicar para aumentar os lábios?

MITO

Não chega a ser um mito, é mais falta de conhecimento do mecanismo de ação da toxina.

Agora você já sabe que a Toxina Botulínica paralisa a ação muscular e por isso, não tem efeito preenchedor.

Para volumizar lábios e outras regiões da face usamos ácido hialurônico.



Contatos



dragiselearaujo.com.br



harmonizacao.dragiselearaujo.com.br



[dragiselearaujoo](https://www.instagram.com/dragiselearaujoo)



[\(21\) 98979-7782](https://api.whatsapp.com/send?phone=5521989797782)