

# Os Primeiros Dentinhos do Seu Bebê

Volume 1

Um guia para conhecer, acompanhar e cuidar da  
saúde bucal do bebê: do nascimento aos 5 anos.



# Índice

Apresentação.....	4
Cuidados ao Nascer.....	5
Dentes Neonatais.....	9
Sintomas do Nascimento dos Primeiros Dentes.....	12
Erupção Dentária.....	19
Dentes Incisivos.....	25
Dentes Caninos.....	27
Dentes Molares.....	29
Distúrbios na Erupção.....	35
Doenças Mais Comuns.....	43
Urgências e Emergências.....	50
Para Brincar.....	58
Bônus.....	62
Agradecimentos e Contatos.....	64

# Sintomas do nascimento dos primeiros dentes

---

- Agitação e irritabilidade;
- Salivação abundante;
- Gengivas inchadas e doloridas;
- Vontade de mastigar todos os objetos que encontra;
- Bebê levando a mãozinha à boca com frequência;
- Dificuldade em comer;
- Falta de apetite;
- Amolecimento das fezes;
- Dificuldade para dormir;

# **Erupção Dentária:**

## **Idade**

---

Após os primeiros meses de vida, quando o bebê já está mais desenvolvido e iniciando a introdução alimentar, começam também as expectativas para o nascimento dos primeiros dentinhos.

A literatura nos indica uma média, em meses, para o início da erupção dos dentes decíduos, conhecidos como dentes de leite.



### **Por que existem os dentes de leite?**

Os dentes decíduos, conhecidos popularmente por dentes de leite, existem porque, durante a infância, a arcada dentária ainda é pequena e não teria espaço suficiente para acomodar os dentes permanentes em seu tamanho natural.

Eles têm um papel fundamental no desenvolvimento da musculatura facial e dos ossos maxilares, que crescem por meio da mastigação. Os dentes decíduos também são essenciais para a orientação de erupção dos dentes permanentes.

Além disso, os dentes de leite influenciam diretamente na respiração, deglutição e fala (fonação) da criança.

Enquanto isso, os dentes permanentes estão se formando e, no momento certo, irão substituir os dentes de leite naturalmente.

# Dentes Extranumerários

Alteração onde surgem um ou mais dentes além do número natural de dentes na arcada dentária. Eles são formados durante o desenvolvimento dentário, junto com a dentição normal.



## Possíveis Causas:

Fatores genéticos, como herança e síndromes como a displasia cleidocraniana, síndrome de Gardner e fenda labiopalatina.

Outra possível causa é uma divisão anormal ou proliferação e hiperatividade da lâmina dentária, que são as células responsáveis pela formação dos dentes, durante o desenvolvimento embrionário.



## O Que Fazer?

Alguns dentes extranumerários são assintomáticos e permanecem intraósseo e são encontrados através de radiografias. Outros erupcionam e podem comprometer a estética e a função da mastigação e oclusão. Mais uma vez, o exame clínico com seu dentista definirá o melhor caminho a seguir.

# Cárie de Mamadeira

“Cárie de mamadeira” é um termo popular para a cárie dentária precoce em bebês e crianças pequenas, causada pelo contato prolongado dos dentes com líquidos açucarados, como leite ou suco, principalmente durante o sono.







# Protocolo após a queda: o que Fazer?



Observar se a criança está lúcida, se houve trauma na cabeça, se está desnorteada e se vomitou.

Caso apresente esses sintomas, levar imediatamente à emergência.



Caso a queda tenha provocado “apenas” trauma dentário, deve lavar bem a região com água e sabão.

Caso haja sangramento, estancá-lo com uma gaze ou fraldinha de boca limpa, pressionando levemente o local por alguns minutos.



Pode-se fazer também compressa gelada na região.

Se houver corte na mucosa ou lábios, evitar alimentos quentes e ácidos que podem causar desconforto a criança nesta situação.

# Fratura Dentária

Quando ocorre a quebra de um fragmento da coroa dentária.

Caso ache o fragmento, pode ser guardado para, posteriormente, o dentista restaurar, se possível.



## O Que Fazer?

Levar a criança ao consultório odontológico para avaliação do dano causado pelo trauma ao dente e ao tecido mole envolvido (gengiva, lábios, bochecha), através de exames e radiografias.



# Os Primeiros Dentinhos do Seu Bebê

## Volume 2

Um guia para conhecer, acompanhar e cuidar da saúde bucal do bebê: do nascimento aos 5 anos.



# Índice

Apresentação.....	4
Hábitos.....	5
Higiene.....	11
Uso da Chupeta.....	16
Alimentação e Dentição.....	24
Primeira Visita ao Dentista.....	29
Aparelhos Dentários em Menores de 6 Anos.....	33
Principais Alterações Tratadas com OFM.....	38
Para Brincar.....	52
Bônus.....	58
Agradecimentos e Contatos.....	62



## Hábitos: **Chupar Dedo**

---

Um dos hábitos mais comuns e difíceis de eliminar, sendo, contudo, bem natural nos primeiros meses.

Diferente da chupeta, o dedo está sempre disponível e é mais difícil de controlar o tempo de uso.

O uso prolongado pode causar:

- Mordida aberta anterior (os dentes anteriores não se tocam).
- Projeção dos dentes superiores (“dentes pra frente”).
- Alterações no formato do palato (céu da boca mais estreito).

A partir dos 3 anos, o ideal é conversar com o dentista sobre estratégias para retirada gradual.

# Higiene

---

Quanto antes começar os cuidados, melhor!

A saúde bucal não começa só quando o bebê já tem muitos dentes.



## Quando iniciar?

Higienizar a gengiva com gaze ou dedeira desde os primeiros meses.

Escovação com escova infantil macia e creme dental com flúor assim que o primeiro dentinho nascer.







## Como a chupeta pode atrapalhar a dentição?

Um outro problema que o uso frequente da chupeta pode resultar é a mordida aberta anterior (quando os dentes da frente não se tocam) .



Ou mordida cruzada posterior (quando os dentes superiores não encaixam corretamente com os inferiores).



# Alimentação e Dentição: Os Amigos dos Dentes

---

Alguns alimentos são verdadeiros aliados da saúde bucal:



## **Queijo, iogurte e leite**

Ricos em cálcio e fósforo, fortalecem os dentes e os ossos.



## **Cenoura, maçã e pepino**

Limpam mecanicamente os dentes e estimulam a mastigação.



## **Ovos e peixes**

Fontes de vitamina D, que ajuda na fixação do cálcio nos dentes.



## **Verduras verdes escuras (espinafre, couve, brócolis)**

Ricas em minerais essenciais para a formação do esmalte dentário.



## **Primeira Visita ao Dentista** **Freio Lingual Curto**

---

O profissional irá analisar se o bebê apresenta dificuldade para se alimentar ou se a mãe sente desconforto durante a amamentação, mesmo que a avaliação visual do freio não mostre um quadro grave.

A cirurgia chamada frenectomia lingual é indicada após avaliação de um pediatra, odontopediatra ou fonoaudiólogo, observando-se sinais como dificuldades na pega, estalos durante a mamada, engasgos e baixo ganho de peso do bebê.

A frenectomia é uma cirurgia simples e delicada que pode ser feita pelo odontopediatra ou cirurgião oral menor. Em alguns casos, pode ser realizada com técnicas modernas, como o uso de laser, que proporcionam uma recuperação rápida.



# Ortopedia Funcional dos Maxilares

## Acompanhamento

---

Quanto mais cedo for identificado e tratado um desequilíbrio, melhor o resultado.

A avaliação pode ser feita ainda com dentes de leite, especialmente, se os pais ou o dentista perceberem:

- Dificuldades na fala ou mastigação;
- Respiração pela boca;
- Uso prolongado de chupeta ou sucção digital;
- Crescimento assimétrico da arcada dentária, face ou queixo.

Nesses casos, o Ortopedista Funcional pode atuar em parceria com o Odontopediatra, garantindo que o sorriso e o rosto da criança se desenvolvam de forma saudável e harmoniosa.



# Maloclusões (problemas de mordida)

**Mordida cruzada (posterior e anterior):** Ocorre quando os dentes superiores não se alinham corretamente com os inferiores, podendo a arcada superior estar “para dentro” da inferior em um ou ambos os lados.

